

因為「有愛」所以「無礙」 特教系陳信衡校友「為不能跑而跑」

中原大學特教系 94 級校友陳信衡，曾經是全國大學運動會游泳金牌選手，卻因脊椎受傷離開體壇，在復健過程中，帶著感恩的心投入身心障礙者志願服務；從心理系轉到特教系，從一位志工到考上特殊教育老師，如今成為非營利組織高階管理，擔任福建省博愛基金會執行長。陳信衡把社會關懷的視野從個人放大到群體，從組織面去解決身障者與弱勢族群面臨的困境，希望讓這些被遺忘的生命，也能被看見與被尊重。

馬拉松界的年度盛事—台北國際馬拉松在 2017 年首次有身障者參賽，當時擔任台東天主教救星教養院副院長的陳信衡為腦性麻痺青年林偉誠爭取參賽權，並協助他完成跑馬拉松的夢想；2018 年 12 月，陳信衡再度站上台北馬拉松跑道，陪另一位腦性麻痺的女孩與家長參賽。他和這位爸爸約定明年後年都會繼續在賽道上「為不能跑而跑」，希望鼓勵更多身障孩子與家長走出戶外，他也會繼續為這群孩子努力與發聲。

在人生低潮期 看見弱勢的需求

參加運動賽事對陳信衡來說並不陌生，從小到大都是體保生的他，2000 年全大運為中原拿下游泳一金一銀，沒想到從小多年累積的運動傷害導致脊椎碎裂，大一暑假開刀手術後不得不從體壇「退休」。他回憶，當時很長一段時間都穿著鐵衣上學，再加上課業壓力很大，一度想要休學，但體育室陳文成主任、林雅芬教練、學長姊還有父母親都鼓勵他不要放棄，教練更請他當游泳校隊隊長，協助選手管理與練習；母親鼓勵他參與身心障礙者的活動，學習如何克服身體的障礙，也因此使他看到身障者的需求。「那年很特別，我簽了兩張同意書，一張是手術同意書，另一張是志工同意書。」走出身體的侷限，陳信衡看到自己有更多的可能。

大三暑假，特教系和桃園縣自閉症協會合辦夏令營，請陳信衡教自閉症小孩游泳，也讓陳信衡認識特教孩子，更積極投入社會服務工作，並決定轉到特教系。陳信衡說，手術後復健的過程讓他看到很多人因為手術失敗從此無法走路，覺得自己真的很幸運，便開始在想是否可以為這些生命做些什麼「以前只知道游泳，沒想到自己也會變成對社會有幫助的人！」對於自己的轉變，陳信衡充滿感恩。

「環島車伕」獲頒青舵獎

大學畢業後，陳信衡服務於國中特教班並擔任游泳隊教練，之後至肯愛社會服務協會擔任心理衛生組組長，同時也是台北市身心障礙游泳協會指導教練。2009 年冬天在家家戶戶忙著過年團圓之際，陳信衡發起「環島車伕」公益旅行，隻身騎單車環島為弱勢族群分送愛與



關懷，他忍著舊疾復發的疼痛，堅持完成九天的環島行；同年暑假進行第二次公益旅行探訪台東及各地的育幼院，這樣的志願服務方式獲得肯定，因此獲頒行政院青輔會之「青舵獎」（志願服務類社會組）表揚。

由於單車公益旅行，使陳信衡與台東救星教養院結緣，這是台東唯一收容極重度身障者的社福機構。2014 年陳信衡被借調到中國大陸，走過 12 個省份到農村偏鄉關懷棄嬰與身障者，足跡直達北越邊界與新疆邊界。2018 年他與大陸妻子到福建省社福組織服務，服務對象擴及到老人、棄嬰等更廣義的弱勢族群。

爭取生命平權 為弱勢族群發聲

陳信衡強調，生命既然是平權，就不應該被忽視或漠視。他也努力調整自己的作法，他發現相較於環島是一種個人化行為，現在更希望能包裝的是一個社會化的活動，有一股群聚的力量，民眾可以看得見、媒體可以報導，對社會的影響力是足夠的，才能真正幫助到弱勢族群。

在中原心理系、特教系總共六年，陳信衡期許自己能學以致用，把知識與經驗萃取後分享給更多需要的生命。不管身處何處，陳信衡仍持續努力為身障者發聲、為他們圓夢，也希望為這些被漠視、被忽視的生命繼續跑下去，「因為每個人都是獨一無二的，每個人都有權利、都有機會活出愛」陳信衡始終相信著。

